Ont när du biter: vad kan det vara?

Om det gör ont när du biter ihop eller tuggar på en viss tand är det ett tecken på att något behöver undersökas. Orsakerna kan vara flera.

Vanliga orsaker

- En spricka i tanden.
- Ett hål som har nått djupt.
- En lagning som är för hög eller har lossnat.
- Inflammation vid tandroten.
- Tandköttsinflammation kring tanden.

Spricka i tanden

En typisk spricka ger en skarp smärta när du biter, som släpper när du öppnar munnen. Smärtan kan komma och gå, och det kan vara svårt att avgöra vilken tand det är.

Efter en lagning

Om det gör ont efter en ny lagning kan den vara för hög. Det är lätt att justera, så hör av dig till kliniken.

Inflammation vid roten

Om tanden ömmar när du biter och samtidigt värker kan det finnas en inflammation vid roten. Då kan en rotfyllning behövas.

Vad kan du göra i väntan på besök?

Tugga på andra sidan och undvik hård mat. Receptfria smärtstillande läkemedel kan lindra tillfälligt, men följ anvisningarna.

När är det bråttom?

Om du får svullnad, feber eller kraftig värk ska du kontakta tandvården direkt. Ring 1177 om du är osäker på vart du ska vända dig.

Varför ska man inte vänta?

En spricka kan växa och ett hål kan nå nerven. Ju tidigare orsaken hittas, desto enklare blir behandlingen.

Tandköttet runt tanden

Ibland kommer smärtan när man biter *boka tid tandlakare* inte från själva tanden utan från tandköttet runt den. En matbit som har fastnat mellan tänderna, till exempel ett popcornskal eller en bit kött, kan ge ömhet och svullnad. Försök försiktigt rengöra med tandtråd eller mellanrumsborste. Om det fortfarande gör ont efter ett par

dagar kan det finnas en inflammation eller en ficka i tandköttet som behöver undersökas. En tandköttsböld kan också ge ont vid tuggning, ofta med svullnad. Den behöver behandlas av tandvården, så boka en tid om du misstänker det.

Undvik att peta med vassa föremål, eftersom det kan skada tandköttet ytterligare.

Sammanfattning

Ont när du biter kan bero på sprickor, hål eller inflammation. Undvik att tugga på tanden och boka en undersökning så snart du kan.



Boka Tandläkartid är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.