

Le liste d'attesa per visite specialistiche in Liguria rappresentano da anni una delle principali fonti di frustrazione per pazienti, famiglie e operatori sanitari. In una regione caratterizzata da una geografia complessa, un invecchiamento progressivo della popolazione e una pressione sempre più forte sul sistema sanitario, capire come muoversi tra prenotazioni, priorità e alternative diventa fondamentale.

Geografia ligure e accesso alle cure: un problema reale

La Liguria si sviluppa lungo una stretta fascia costiera, ma con numerosi comuni interni montani e vallate difficilmente raggiungibili. Questa conformazione rende disomogeneo l'accesso ai servizi sanitari. Gli ospedali e i poli specialistici sono concentrati soprattutto nella zona genovese e nella Spezia, mentre nelle aree più interne e lungo la costa si incontrano frequentemente problemi logistici.

L'appuntamento per una visita specialistica può richiedere tempi lunghi e spostamenti anche consistenti. Questo incide negativamente sul rispetto delle liste d'attesa per le visite specialistiche e complica le prenotazioni tramite CUP Liguria, che pure offre strumenti online e telefonici per semplificare il processo.

Cosa fare concretamente?

- **Informarsi sui punti CUP più vicini:** consultare il sito ufficiale della Regione Liguria o recarsi direttamente agli sportelli CUP presenti negli ospedali e ASL.
- **Valutare disponibilità in strutture alternative:** a volte strutture private convenzionate con il SSN offrono appuntamenti in tempi più brevi.
- **Non aspettare oltre i tempi indicati:** segnalare subito al proprio medico di medicina generale un aggravamento o necessità di una visita urgente.

Invecchiamento e aumento delle cronicità: una sfida per le liste d'attesa

Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS), la popolazione ligure è tra le più anziane d'Italia. L'aumento delle patologie croniche come diabete, cardiopatie e problemi respiratori impone un controllo sanitario più frequente e articolato.

Molti pazienti devono sottoporsi a visite specialistiche, esami diagnostici e terapie di controllo con una certa continuità. Questa crescente domanda mantiene le liste d'attesa lunghe e aggravate.

Come affrontare la cronicità e le liste d'attesa in Liguria?

1. **Approfittare del ruolo del medico di medicina generale (MMG):** è il riferimento diretto per le patologie croniche, può prescrivere visite con priorità specifiche e guidare l'iter diagnostico.
2. **Richiedere sempre la *priorità impegnativa*:** se il medico valuta necessario un accesso veloce, assegna un codice di priorità che riduce i tempi di attesa.
3. **Utilizzare canali certificati per prenotazioni CUP Liguria:** evitare siti non ufficiali e verificare sempre la congruità della data proposta.

Liste d'attesa e pressione sul sistema sanitario: i numeri

Specialistica Tempo medio d'attesa (giorni) Priorità standard Priorità impegnativa Cardiologia 65 Oltre 60 giorni
10-15 giorni Ortopedia 90 Oltre 90 giorni 15-20 giorni Dermatologia 45 40-50 giorni 7-10 giorni
Otorinolaringoiatria 70 60-75 giorni 10-15 giorni

Questi numeri sono indicativi ma mostrano quanto siano lunghi i tempi d'attesa nelle specialistiche più richieste, senza un'appropriata gestione delle priorità. L'accesso in tempi rapidi si ottiene solo se il medico di medicina generale assegna correttamente la priorità impegnativa.



Il ruolo del medico di medicina generale

Il medico di medicina generale è la figura chiave nel percorso di cura e nella gestione delle liste d'attesa. Non si tratta solo di firmare una prescrizione. Il MMG valuta la reale urgenza clinica e assegna priorità:

- **Priorità U (Urgente):** visita entro 3 giorni
- **Priorità B (Breve):** visita entro 10 giorni
- **Priorità D (Differibile):** visita entro 60 giorni
- **Priorità P (Programmabile):** visita programmata oltre i 60 giorni

Solo con una corretta prescrizione il paziente può sperare di ottenere una prenotazione rapida tramite il cup Liguria. Se la priorità è inesistente o errata, il sistema assegna date lontane e poca flessibilità.

Cosa fare se si resta in lista d'attesa troppo a lungo?

1. Contattare il medico di medicina generale per un aggiornamento sulla necessità di rivedere il tipo di priorità.
2. Rivolgersi ai servizi di assistenza sanitaria territoriale (es. sportelli pazienti ASL) per segnalare ritardi e eventuali disagi.
3. Valutare, se possibile, strutture private convenzionate con il SSN per accorciare l'attesa, mantenendo la prescrizione originaria.
4. Informarsi su eventuali nuove opportunità di terapia o alternative innovative, ad esempio l'uso di cannabis terapeutica per alcune patologie croniche, con supporto specialistico e piattaforme come Releaf Cannabis.

Releaf Cannabis: un'opportunità per pazienti cronici liguri

La cannabis terapeutica, supportata anche da studi e indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità, rappresenta un'opzione sempre più utilizzata per alcune forme di dolore cronico, spasticità e altri disturbi. <https://gazzettadellaspezia.com/economia-business/180787-vivere-con-una-condizione-cronica-in-liguria-cosa-offre-il-territorio-e-come-accedervi> Releaf Cannabis offre informazioni, supporto e una piattaforma che facilita l'accesso alla prescrizione e distribuzione autorizzata.

Questa soluzione può aiutare a migliorare la qualità della vita nei pazienti con patologie complesse, alleggerendo in parte il ricorso a visite ospedaliere frequenti.

Conclusioni: cosa posso fare davvero?

- **Informarsi e rivolgersi sempre a fonti ufficiali:** siti istituzionali, sportelli CUP Liguria, medici di fiducia.
- **Utilizzare correttamente la priorità impegnativa:** chiedere al medico di medicina generale di inserire priorità adeguate in base al quadro clinico.
- **Non sottovalutare il ruolo del medico di famiglia:** è il miglior alleato per velocizzare visite e prescrizioni.
- **Esplorare soluzioni innovative:** quali la cannabis terapeutica, anche grazie a servizi di supporto come quelli offerti da Releaf.
- **Segnalare situazioni di disagio:** agli sportelli per i diritti del paziente e alle associazioni locali per difendere i propri tempi di cura.

In Liguria, affrontare le liste d'attesa non è semplice, ma conoscere strumenti e diritti aiuta a migliorare la propria esperienza sanitaria.

