

야구를 보다 보면, 제일 먼저 문제 되는 게 뭔지 아세요? “오늘 뭐 봐?”가 아니라 “오늘 동시에 몇 개가 있지?”예요. KBO도 돌아가고, MLB도 돌아가면 특히 더요. 같은 날에 경기가 겹치고, 시작 시간이 들쭉날쭉하면 결국 마음은 MLB 쪽인데 눈은 KBO로 먼저 가거나, 반대로 새벽에 틀어둔 MLB가 너무 일찍 끝나서 멍해지는 일이 생기거든요.

그래서 저는 요즘 야구중계 시청을 계획할 때 “선호도”를 먼저 계산하지 않아요. 대신 “팀 일정”부터 깔끔하게 정리해요. 팀마다 경기 시간대가 다르고, 시즌 후반으로 갈수록 KBO는 시작 시간이 바뀌는 구간이 생기고, MLB는 한국 이랑 시차 때문에 시청 시간이 더 극단적으로 흔들리니까요. 이것 먼저 잡아두면, 중간에 갑자기 마음이 바뀌어도 손해가 덜해요.

왜 ‘팀 일정’이 먼저냐고요

KBO든 MLB든 공식 일정 페이지에서 당일 경기와 팀별 일정을 확인할 수 있어요. 문제는 일정이 “있다”와 “내가 볼 수 있다”가 다른 얘기라는 거예요. 예를 들어 KBO 정규시즌은 3월 28일 개막이고, 팀당 144경기씩 총 720경기를 치르는 구조라 시즌 내내 경기량이 많아요. 이렇게 경기 수가 많으면, 시청 우선순위를 세우는 방식이 대충이면 금방 무너집니다.

게다가 KBO는 시즌 후반부로 갈수록 시작 시간이 바뀌어요. 잔여 경기 편성 공지 기준으로 9월 [야구중계](#) 15일 이후에는 평일 18:30, 토요일 17:00, 일요일과 공휴일 14:00에 시작하는 식으로 잡히는 구간이 생겨요. 이 말은 뭐냐면, 후반부에는 “저녁형 시청”이 강해지고, 토요일은 상대적으로 이른 시간대가 되니까, 평일에 야구중계를 어떻게 넣을지 계획이 훨씬 쉬워져요. 반대로 말하면, 초반에는 시작 시간이 좀 더 다양하게 섞일 가능성이 있고, 그때는 우선순위가 더 중요해져요.

MLB는 더 노골적이에요. MLB 2026 정규시즌은 3월 25일 샌프란시스코 자이언츠-뉴욕 양키스전으로 시작하고, 3월 26일이 본격적인 Opening Day예요. Opening Day 기준으로 첫 경기 시작 시간이 미국 동부시간(ET) 기준 4:00 p.m.로 공지된 경기와 8:05 p.m. ET 경기 등이 섞여 있어요. 한국은 시차 때문에 주로 다음날 오전부터 낮 시간대에 연결되는 경우가 많고요. 이 “시간대의 성격”이 잡히면, 어떤 팀의 경기를 우선으로 볼지 훨씬 빨리 결정할 수 있어요. MLB중계가 새벽 일정으로 느껴질 때는 하루 컨디션이 우선이라서요.

‘한 경기’가 아니라 ‘하루 단위로’ 보려고 바꾸면 편해져요

저는 야구를 볼 때, 경기를 개별로 쪼개서 “이 경기 봐야지”라고 다짐하는 방식이 잘 안 먹히더라고요. 이유는 간단해요. 경기 시작 시각이 겹치면, 아무리 의지가 있어도 한쪽은 무조건 밀려요. 그런데 일정은 매일 바뀌고, 비슷한 패턴으로 반복되는 게 아니라서 더 그래요.

그래서 저는 하루 단위로 보정하는 쪽을 택했어요. 예를 들어 같은 날에 KBO 경기들이 저녁에 몰려있고, MLB는 한국 시간으로 다음날 오전 쪽에 걸쳐 있으면, 저는 “오늘 밤은 KBO, 내일 오전은 MLB”처럼 하루의 역할을 나뉘요. 그렇게 해두면, 선택 자체는 한 번만 하면 돼요. 마음이 흔들려도 복구가 쉬워요. “지금은 KBO니까 MLB는 내일로”라는 룰이 이미 세팅되어 있으니까요.

이때 중요한 건, 공식 일정 반영 여부예요. 야구중계사이트를 볼 때도 결국 핵심은 공식 일정에 최신 변동이 제대로 반영됐는지, 그리고 경기 시작 시각이 정확히 맞는지예요. KBO와 MLB 모두 공식 일정 페이지에서 당일 경기와 팀별 일정, 시간, 변동 여부를 확인할 수 있으니, 우선순위를 정할 때는 그걸 기준으로 삼는 편이 안전해요.

시청 우선순위를 팀 일정으로 세우는 실제 방식

여기서는 제가 실제로 쓰는 방식처럼, “결정 순서”만 정리해볼게요. 리스트로 적긴 하지만, 결국 핵심은 룰을 단순하게 만드는 거예요.

1) 먼저 KBO와 MLB 각각 공식 일정에서 오늘 날짜의 팀 매치를 훑어요

2) 한국 기준으로 시작 시간이 겹치는지 체크해요 3) MLB는 ET 기준 공지 시간이 한국 시간으로 어떻게 넘어오는 지 감으로 잡아요 4) 같은 시간대에서 두 팀이 경쟁하면, “내일 일정에 덜 타격” 주는 쪽을 고르기로 정해요 5) 우선 취소나 순연 같은 변동이 있으면 그 순간 우선순위 자체를 다시 계산해요

이 방식의 장점은, 우선순위가 감정에 휘둘리지 않는다는 거예요. 예를 들어 특정 팀을 너무 좋아해서 “무조건 그 경기”라고 정해놓으면, 실제로 시작 시간이 밀리거나 다른 경기가 겹칠 때 머리가 꼬여요. 반면 팀 일정으로 시작 시간을 기준에 넣어두면, 좋아하는 팀이 밀리는 순간도 “오늘은 구조적으로 어렵다”로 정리돼요.

KBO는 ‘후반부 시간대 변화’를 변수로 보기

KBO는 3월 28일 개막하고, 정규시즌은 총 720경기, 팀당 144경기라는 큰 흐름이 있죠. 경기 자체는 계속 많고요. 그래서 저는 시간대가 안정적으로 바뀌는 구간을 체크하는 편이에요. 특히 9월 15일 이후에는 평일 18:30, 토요일 17:00, 일요일과 공휴일 14:00으로 시작하는 구간이 잡히니까요.

이건 시청 전략을 세울 때 굉장히 실용적이에요. 평일 18:30이면 직장이나 공부가 있는 사람 입장에서 “집에 돌아온 뒤 붙는” 시간이 되기 쉽고, 토요일 17:00은 하루 일정 중간에 끼워 넣기 편해져요. 일요일·공휴일 14:00은 낮에 경기 볼 수 있어서, 그날은 야구중계를 중심으로 하루를 설계하기가 쉬워요.

여기서 중요한 건, MLB중계와의 충돌입니다. KBO 시간이 안정되면 충돌 지점이 더 뚜렷해져요. 예를 들어 KBO 평일이 18:30으로 고정되는 날에는, 밤에 다른 스포츠를 볼지 말지 판단이 쉬워지고, 반대로 MLB가 한국 시간으로 오전 쪽에 걸려 들어오면, “전날 밤은 KBO로 끝내고 아침 MLB는 재시청” 같은 선택이 더 명확해져요. 결과적으로 선택 피로도가 줄어듭니다.



MLB는 ‘시차로 인한 시청 시간의 성격’을 먼저 잡기

MLB 2026 시즌은 3월 25일 첫 경기로 시작하고, 3월 26일이 Opening Day예요. Opening Day의 첫 경기 시작 시간은 ET 기준으로 4:00 p.m. 같은 공지가 있고, 8:05 p.m. ET 경기 같은 다른 타임도 함께 걸려 있어요. 이런 구성은 한국 시간으로 옮겼을 때 “새벽형”과 “오전부터 낮형”이 섞일 수 있다는 뜻이에요.

저는 MLB중계를 볼 때, 스트리밍 화면을 켜는 순간의 컨디션이 제일 중요하다고 느껴요. 새벽형으로 걸리면, 시작부터 끝까지 집중하기가 어렵고, 중간에 놓치면 다시 보기로 가는 경우가 많아져요. 반면 오전부터 낮으로 넘어오면, 경기 흐름을 놓치지 않기 쉬워서 만족도가 올라가요.



그래서 팀 일정으로 우선순위를 정할 때는, “내가 그 시간대에 실제로 움직일 수 있나”를 먼저 봐요. 같은 MLB도 어떤 팀은 한국 시간이 오전이 더 유리하게 걸리고, 어떤 팀은 오전이 아니라 더 이른 시간대가 될 수 있죠. 이 차이가 누적되면, 시즌 중반부터는 특정 팀이 더 자주 “우선순위 1순위”가 되는 패턴이 생겨요.

여기서 함정이 하나 있어요. MLB는 KBO처럼 후반부에 딱 한 번 시간대가 안정적으로 바뀐다는 보장이 없어요. 일정은 매일 달라지고, 팀별로 경기 배치가 섞이니까요. 그래서 저는 “오늘 날짜의 한국 시간”을 매번 다시 확인합니다. 대충 기억으로 넘기면, 생각보다 빨리 커야 하는 날이 생기거든요.

야구중계사이트를 볼 때도 결국 ‘공식 기준’이 중심

이 주제에서 자주 강조하게 되는 게 있어요. “야구중계사이트”를 찾는 건 편한데, 결국 최종 기준은 공식 일정입니다. 일정/결과 페이지에서 당일 경기와 팀별 일정, 경기 시간, 변동을 확인할 수 있다는 점이 핵심이에요. KBO는 일정/결과와 순위 페이지를 운영하고, MLB도 schedule 페이지에서 당일 경기와 팀별 일정을 확인할 수 있어요. 이런 구조면, 중계 플랫폼에서 시간을 다시 확인하더라도 원점은 공식 일정이 되는 거죠.

제가 실제로 우선순위를 재조정하는 상황은 보통 이런 흐름이에요. 아침에 MLB중계를 틀려고 했는데, 공식 일정 쪽에서 시작 시각이나 편성이 바뀐 걸 보면 그날 계획이 통째로 흔들려요. 그때는 “내가 원래 보려던 팀”을 우선으로 유지하려고 하면 스트레스가 커져요. 대신 공식 기준으로 경기를 다시 재정렬하는 게 훨씬 마음이 편하더라고요. 야구는 계속 변동이 생길 수밖에 없어서, 우선순위도 고정값이 아니라 갱신값으로 두는 게 맞아요.

겹치는 날을 이기는 방법: 선택의 기준을 미리 정하기

겹치는 날은 늘 생겨요. KBO와 MLB 모두 매일 경기가 있을 수 있고, KBO는 시즌 내내 경기 수가 많으니까요. 이때 저는 “감정 기준”을 최소화하려고 해요. 대신 기준을 세팅해둡니다.

예를 들면 이런 식이에요. 한쪽이 한국 시간 기준 낮에 걸리면 그쪽을 먼저 잡고, 다른 쪽은 기록으로 남길지 결정해요. 또 한쪽이 시작 시간이 애매하게 겹쳐서 집중이 떨어질 것 같으면, 아예 그 경기는 우선순위에서 빼는 편입니다. 사람은 둘 다 붙잡고 있으면 결국 둘 다 흐려져요. [mlb중계](#) 그건 야구를 좋아할수록 더 손해로 느껴져요.

여기서 중요한 건 “팀 일정 기반 선택”이 결국 내 생활 리듬을 보호해 준다는 점이에요. 야구중계를 많이 보면 좋겠지만, 현실은 노동과 수면이 먼저니까요. 시청 우선순위를 팀 일정으로 세우면, 좋아하는 팀을 완전히 버리는 게 아니라 “오늘은 다른 팀이 우선인 날”로 자연스럽게 굴러가요.

작은 사례로 보면 더 이해가 빨라요

하나만 가정해볼게요. 특정 주에 KBO는 평일 경기들이 18:30에 시작하는 구간이고, MLB는 한국 시간으로 오전대에 경기 시작이 걸려오는 날이 있다고 해봅시다. 이 조합이면 “저녁은 KBO, 아침은 MLB”로 하루 역할이 정리됩니다. 그러면 선택 스트레스가 확 줄어요. 밤에 KBO 보고 끝내면, 다시 일찍 자야 하는 이유가 생기고, 오전 MLB는 집중력이 유지되기 쉬워요.

반대로 KBO 시작 시간이 평일이라도 조금 뒤로 넘어가거나, MLB가 한국 시간으로 더 이른 시간대에 걸리면 상황이 달라져요. 이때는 “오늘 밤은 KBO를 덜 보고 내일을 위해 아끼기” 같은 방향이 필요할 수 있어요. 이런 판단은 감으로 하기보다, 공식 일정 페이지에서 시작 시간을 다시 확인하고, 본인이 그 시간대에 실제로 가능한지 판단하는 쪽이 정확합니다.

결국 목표는 ‘더 보기’가 아니라 ‘덜 후회하기’

MLB중계, 야구중계, 야구중계사이트를 오가다 보면 결국 욕심이 생겨요. 그럴수록 더 많이 보려고 하는데, 그러면 오히려 놓치는 게 늘어나요. 저는 우선순위를 팀 일정으로 세우는 게 “보기 목표”가 아니라 “후회 최소화”에 가깝다고 생각해요.

팀 일정으로 정리하면, 내가 어떤 시간대에 어떤 리그를 소화할 수 있는지 패턴이 보입니다. KBO는 시즌 후반으로 가면서 평일 18:30, 토요일 17:00, 일요일·공휴일 14:00 같은 큰 틀이 잡히고, MLB는 ET 기준 공지가 한국 시간으로 어떻게 이동하는지 감각을 잡게 돼요. 그 두 가지가 맞물리면, 같은 날에 여러 경기가 있어도 선택이 훨씬 단단해져요.

처음엔 귀찮아 보일 수 있어요. 하지만 시즌이 길어질수록, 우선순위가 흐트러지는 날이 줄어드는 게 체감됩니다. 결국 야구를 보는 시간은 한정돼 있고, 그 한정된 시간을 어디에 쓰느냐가 만족도를 갈라놓거든요. 팀 일정으로 시청 우선순위를 세우는 건, 그 선택을 덜 흔들리게 만드는 방법이에요.

원하면 다음으로, “내가 주로 보는 리그가 KBO인지 MLB인지”랑 “보통 시청 가능한 시간대(예: 평일 밤, 주말 낮, 주말 새벽 등)”만 알려줘요. 그 정보로 한국 시간 기준 우선순위 세팅을 더 현실적으로 같이 맞춰볼 수 있어요.