Ποια ώρα ταιριάζει για δείπνο με φίλους το Σαββατοκύριακο;

Η πιο άνετη ώρα για δείπνο με φίλους είναι συνήθως λίγο μετά το απόγευμα, γύρω στις 19:00 με 20:30. Σε αυτό το διάστημα η ημέρα έχει ήδη ηρεμήσει, η συζήτηση ξεκινά χωρίς βιασύνη και υπάρχει περιθώριο για ένα δεύτερο ποτό ή ένα γλυκό χωρίς να φαίνεται αργά. Αν η παρέα έχει παιδιά, πρωινές υποχρεώσεις την επόμενη ημέρα ή μεγάλη απόσταση έως το σημείο συνάντησης, καλύτερα να προτιμηθεί η πρώτη ώρα του βραδιού.

Το ερώτημα δεν αφορά μόνο το ρολόι. Εξαρτάται από τον ρυθμό της παρέας, το στυλ του φαγητού, τον θόρυβο που αντέχετε και το αν θέλετε απλώς να φάτε ή να μείνετε αρκετή ώρα στο τραπέζι. Ένα εστιατόριο ανοιχτό Κυριακή μπορεί να είναι η σωστή επιλογή όταν η Κυριακή είναι η μόνη ημέρα που ταιριάζει σε όλους, αλλά η ώρα πρέπει να διαλέγεται με τον ίδιο τρόπο όπως και σε μια καθημερινή ή Σαββατιάτικη έξοδο.

Γιατί η πρώτη βραδινή ώρα είναι συνήθως η πιο άνετη

Στις 19:00 με 20:30 η είσοδος δεν μοιάζει με αγώνα ταχύτητας. Οι περισσότεροι προλαβαίνουν να αλλάξουν ρούχα μετά τη δουλειά ή μια εκδρομή, να τακτοποιήσουν κάποια πράγματα στο σπίτι και να φτάσουν χωρίς να κρατούν ακόμη το κινητό τους στο χέρι. Η παρέα κάθεται με καθαρό μυαλό, διαλέγει ήρεμα και δεν χρειάζεται να σπρώξει την παραγγελία επειδή χτυπά η επόμενη υποχρέωση.

Η πρώτη ώρα βοηθά και στην ποιότητα της συζήτησης. Σε ένα τραπέζι με πολλά άτομα, η κουβέντα συχνά χρειάζεται λίγο χρόνο για να βρει ρυθμό. Αν όλοι φτάσουν ταυτόχρονα και παραγγείλουν αμέσως, η βραδιά μοιάζει σαν να ξεκινά με φρένο. Αν προβλεφθεί μισή ώρα για καφέ ή ούζο πριν το κυρίως πιάτο, η παρέα προλαβαίνει να μιλήσει, να γελάσει και να αποφασίσει πιο άνετα τι θα φάει.



Σε περιοχές με έντονη κίνηση, η νωρίτερη άφιξη έχει και πρακτικό ενδιαφέρον. Ο δρόμος προς το σημείο συνάντησης είναι πιο προβλέψιμος πριν γεμίσουν τα καταστήματα και πριν αλλάξουν οι συνθήκες στάθμευσης. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να φτάσει κανείς νωρίτερο απ' όσο χρειάζεται, αλλά ένα μικρό περιθώριο στην ώρα άφιξης κάνει διαφορά σε μια παρέα που έχει κλείσει τραπέζι.

Πότε αξίζει να μείνετε λίγο αργότερα

Αν στόχος είναι η ζωντανή μουσική, η ατμόσφαιρα ενός πιο γεμάτου χώρου ή μια βραδιά που δεν έχει αυστηρό τέλος, η ώρα μπορεί να μετατοπιστεί προς τις 21:00. Τότε το δείπνο παίρνει πιο χαλαρή μορφή: λιγότερη ένταση στο φαγητό, περισσότερη έμφαση στην παρουσία, στις ιστορίες και στη μουσική. Αυτή η επιλογή ταιριάζει σε όσους δεν έχουν πρωινό ξύπνημα την επόμενη ημέρα.

Το μεγάλο ρίσκο της αργής ώρας είναι η κόπωση. Όταν φτάνει κανείς αργά, η πείνα έχει συχνά γίνει υπομονή και η διάθεση για διάλογο μικραίνει. Η λύση δεν είναι να φάει ο

καθένας μόνος του πριν έρθει, αλλά να κρατηθεί κάτι ελαφρύ για την ώρα της άφιξης και να δοθεί χρόνος στο τραπέζι. Έτσι το δείπνο δεν μετατρέπεται σε αγώνα για το ποιος θα προλάβει να παραγγείλει πρώτος.

Για μια επιλογή με ελληνική κουζίνα, η πρώτη βραδινή ώρα αφήνει επίσης χώρο για περισσότερες γεύσεις στο τραπέζι. Μικρά πιάτα, σαλάτες, ψητά ή μαγειρευτά μοιράζονται πιο εύκολα όταν κανείς δεν βιάζεται. Το φαγητό γίνεται αφορμή για συζήτηση και όχι απλώς μια διαδικασία που πρέπει να τελειώσει γρήγορα.

Πώς να διαλέξετε ώρα χωρίς να χαθείτε στις λεπτομέρειες

Ξεκινήστε από το πιο αυστηρό σημείο της παρέας. Αν κάποιος πρέπει να είναι σπίτι σε συγκεκριμένη ώρα, αυτό καθορίζει το πλαίσιο. Μετά δείτε πόσο χρόνο χρειάζεται ο καθένας για να φτάσει, μετρώντας και τον χρόνο από το πάρκινγκ ή τη στάση έως την πόρτα. Το Σαββατοκύριακο η κίνηση μπορεί να είναι διαφορετική από μια Δευτέρα, οπότε το ερώτημα δεν είναι μόνο πόσο απέχει το σημείο, αλλά πόσο χρόνο παίρνει πραγματικά η μετακίνηση εκείνη την ημέρα.

Στη συνέχεια, σκεφτείτε τι είδους βραδιά θέλετε. Για ήρεμο δείπνο, επιλέξτε νωρίτερα και ζητήστε τραπέζι που να μην είναι δίπλα σε κεντρικό διάδρομο ή σε έντονο φωτισμό. Για πιο ζωντανή αίσθηση, μια ελαφρώς αργότερη ώρα μπορεί να ταιριάζει καλύτερα, αρκεί να υπάρχει πρόθεση να μείνετε. Η διαφορά ανάμεσα στις δύο επιλογές δεν είναι θέμα σωστού ή λάθους, αλλά θέμα σκοπού.



Αν η παρέα είναι μεγάλη, η κράτηση πρέπει να γίνει νωρίτερα από ό,τι για δύο ή τρία άτομα. Η ώρα που γράφεται στην κράτηση δεν είναι υποχρεωτικά η ώρα που θα καθίσετε ακριβώς, αλλά είναι το σημείο από το οποίο ξεκινά η οργάνωση του τραπεζιού. Ένα τηλέφωνο για να επιβεβαιωθεί το ωράριο και οι συνθήκες είναι πιο χρήσιμο από μια υπόθεση που βασίζεται στο τι ισχύει συνήθως.

Ο Κορυδαλλός είναι μια περιοχή όπου η επιλογή ώρας μπορεί να επηρεαστεί και από τη γειτονιά από την οποία ξεκινά ο καθένας. Όταν η παρέα έρχεται από διαφορετικά σημεία, η κοινή ώρα άφιξης πρέπει να αφήνει περιθώριο για μικρές καθυστερήσεις, χωρίς να μετατρέπει την αναμονή σε πρόβλημα. Μια σύντομη ενημέρωση στο τηλέφωνο όταν κάποιος καθυστερεί κρατά τη διάθεση ανάλαφρη.

Τι να προσέξετε σε μια Κυριακή

Η Κυριακή έχει τον δικό της ρυθμό. Κάποιοι προτιμούν μεσημεριανό με επίλογο έναν καφέ, άλλοι κρατούν το δείπνο ως την κύρια εξόδο της ημέρας. Αν σας ενδιαφέρει το δεύτερο, η

ώρα γύρω στις 19:30 είναι συχνά καλός συμβιβασμός: δεν είναι τόσο νωρίς ώστε να μοιάζει με συνέχεια του μεσημεριανού, ούτε τόσο αργά ώστε να χαλάσει η επόμενη ημέρα.

Σε ένα εστιατόριο στον Άνω Κορυδαλλό με ελληνική κουζίνα, ζωντανή μουσική, ειδικά μενού και χώρο για παρέες και εκδηλώσεις, η ώρα έχει και δεύτερο ρόλο. Δεν ορίζει μόνο πότε θα φάτε, αλλά και τι είδους αίσθηση θα έχει η έξοδος. Μια νωρίτερη κράτηση αφήνει χώρο για πολλές κουβέντες πριν γεμίσει ο χώρος. Μια αργότερη κράτηση ταιριάζει καλύτερα αν η μουσική και η κίνηση είναι μέρος του σχεδίου.

Οι οδηγίες χάρτη βοηθούν όσους δεν γνωρίζουν την τοποθεσία, ειδικά αν η συνάντηση γίνεται σε μια ημέρα που όλοι έχουν λιγότερη διάθεση για αναζήτηση. Καλό είναι να σταλούν πριν από την ημέρα της εξόδου, μαζί με μια σαφή ώρα συνάντησης. Έτσι αποφεύγονται τα μηνύματα του τύπου «πού ακριβώς είμαστε» τη στιγμή που η παρέα προσπαθεί να μπει στο τραπέζι.

Μια πρακτική επιλογή για διαφορετικές παρέες

Για ζευγάρι ή τρία άτομα, η νωρίτερη ώρα δίνει ηρεμία και μεγαλύτερη ελευθερία στην παραγγελία. Για μεγάλη παρέα, η ώρα πρέπει να είναι απλή και εύκολη να θυμηθούν όλοι. Το να συμφωνήσουν όλοι στις 19:30 είναι πιο αποτελεσματικό από το να ορίσουν «κάπου μετά τις επτά». Η ακρίβεια δεν κάνει τη βραδιά λιγότερο χαλαρή, αποτρέπει όμως το χάος των τελευταίων λεπτών.

Η Ωραία Σαντορίνη

Σας περιμένουμε
παραμονή Χριστουγέννων το βράδυ
& Ανήμερα τα Χριστούγεννα το μεσημέρι,
να γλεντήσουμε με νησιώτικο,
παραδοσιακό και λαϊκό πρόγραμμα
με ασταμάτητο κέφι!

Τιμή σοκ!!!

Πλήρες μενού με απεριόριστο κρασί 30€

Τραγούδι:

Ευαγγελία Βάλβη
Αλεξάνδρα Ζούμη
Άλκης Κυρίκος
Αλέξανδρος Δόξας

Επιμέλεια ορχήστρας:

Σπύρος Δόξας (Μπουζούκι)
ΒΙΟΛΙ: Σπύρος Κοντολούρης
ΠΛΗΚΤΡΑ: Μπάμπης Κοκοράκης
ΛΑΟΥΤΟ: Φώτης Κορομηλάς

Δερβενακίων & Καποδιστρίου 2
Πλατεία 25ης Μαρτίου - ΑΝΩ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ
Τηλέφωνα κρατήσεων: 210 4975630, 6979648611

Αν υπάρχουν παιδιά, καλύτερα να μείνετε κοντά στην πρώτη ώρα του βραδιού και να επιλέξετε γεύσεις που γνωρίζετε ότι αρέσουν. Αν οι φίλοι έρχονται από μακριά, δείτε αν η ώρα άφιξης τους αφήνει περιθώριο για επιστροφή. Αν η έξοδος συνδέεται με εκδήλωση ή ζωντανή μουσική, ρωτήστε πότε ξεκινά αυτό που σας ενδιαφέρει και προσαρμόστε το δείπνο αναλόγως.

Η κατάλληλη ώρα, τελικά, είναι εκείνη που επιτρέπει στην παρέα να φτάσει άνετα, να παραγγείλει χωρίς πίεση και να φύγει με τη διάθεση που ήρθε. Για τους περισσότερους, αυτό σημαίνει πρώιμο βράδυ, λίγη οργάνωση από πριν και μια κράτηση που ταιριάζει στον ρυθμό όλων. Όταν αυτά συμβαίνουν, το δείπνο δεν χρειάζεται να είναι ιδιαίτερα φανταχτερό για να μείνει στη μνήμη.